



LIJFBLAD VOOR POLODIEREN

MAN MEER!

26^e JAARGANG | NUMMER 2 | JUNI 2023

FORZAAN

MANMEER!-CUP

HOOFPRIJS VOOR
BRANDENBURG EN SVH

KAMPIOENENGALERIJ

SEIZOEN 2022-2023

FELIPE PERRONE

DE KLEINE GEWELDENAAR

Tekst: Malou van Drongelen

Beeld: Casper Douma en
Danielle van den Boogaart

ZWEMMEN EN WATERPOLO OP BONAIRE IN DE LIFT

BONAIRE IS BOOMING! IN DECEMBER 2020 STOND ER EEN AANKONDIGING IN MANMEER! OVER HET VIJFDE INTERNATIONALE WATERPOLOTOERNOOI OP BONAIRE. EEN JAAR LATER BLIKTE MANMEER! TERUG OP DIT SUCCESVOLLE SENIORETOERNOOI DAT PLAATSVOND IN OKTOBER 2021 EN WAARAAN VERSCHILLENDE TEAMS UIT NEDERLAND HEBBEN DEELGENOMEN. ONDERTUSSEN ZIJN WE BIJNA ANDERHALF JAAR VERDER EN HEEFT MEN OP BONAIRE NIET STILGEZETEN. DE ZWEMSPORT IS ER VOLOP IN ONTWIKKELING. DE HOOGSTE TIJD DUS VOOR EEN UPDATE UIT DIT ZONNIGE STUKJE NEDERLAND!

De Aquatics Federation Bonaire (voorheen bekend onder de naam 'Bonairiaanse Aquatics Bond') is de zwembond van Bonaire die zich inzet voor de vele facetten van de zwemsport op het eiland. De AFB is hiertoe door de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) gemachtigd. Het bestuur van de AFB, bestaande uit Henk van de Velden, Riemkje

Dijkstra en Malou van Drongelen, zet zich in om de zwemsport op Bonaire in de breedte zin van het woord te ontwikkelen en te stimuleren, onder anderen door het organiseren van (laagdrempelige) zwem- en waterpolo evenementen, opleidingen aan te bieden, talentvolle jongeren deel te laten nemen aan internationale toernooien in de regio en door

te zorgen dat er zo goed mogelijke zwemfaciliteiten zijn om de zwemsport uit te kunnen oefenen. Samenwerking met de twee lokale zwemverenigingen (Bonaire Barracudas Swim & Waterpolo en Delfins Swimming Club Bonaire), bedrijven en maatschappelijke organisaties en de (lokale) overheid is hierbij essentieel. De AFB kan gevolgd worden via

Het U14 en U16 team van de Bonaire Barracudas



Facebook en Instagram en via hun gloed-nieuwe website www.aquatics federation-bonaire.com. Daar zijn niet alleen de laatste berichten te lezen over hun evenementen en toernooien, maar kan men ook unieke Bonaire swimwear merchandise bestellen. En goed om te weten: deze merchandise wordt ook geleverd op adressen in Nederland!

CARIFTA AQUATICS WATERPOLO 2022

In november 2022 won de Bonaire U14 het Carifta Aquatics Waterpolo Toernooi in Miami en was Bonaire U16 runner-up in de categorie Boys U16. De Carifta Aquatics Championships is het jaarlijkse prestigieuze (jeugd) zwemsportkampioenschap voor heel het Caribisch gebied. Ruim 24 (ei)landen doen jaarlijks mee met dit aansprekende toernooi. Zwemmen, synchroonzwemmen en waterpolo zijn vaste onderdelen. Deelnemende teams, in meerdere leeftijdscategorieën, waren afkomstig uit onder andere Amerika, Barbados, Bahamas en Bonaire. Het niveau van het jeugdwaterpolo op Bonaire zit al eni-

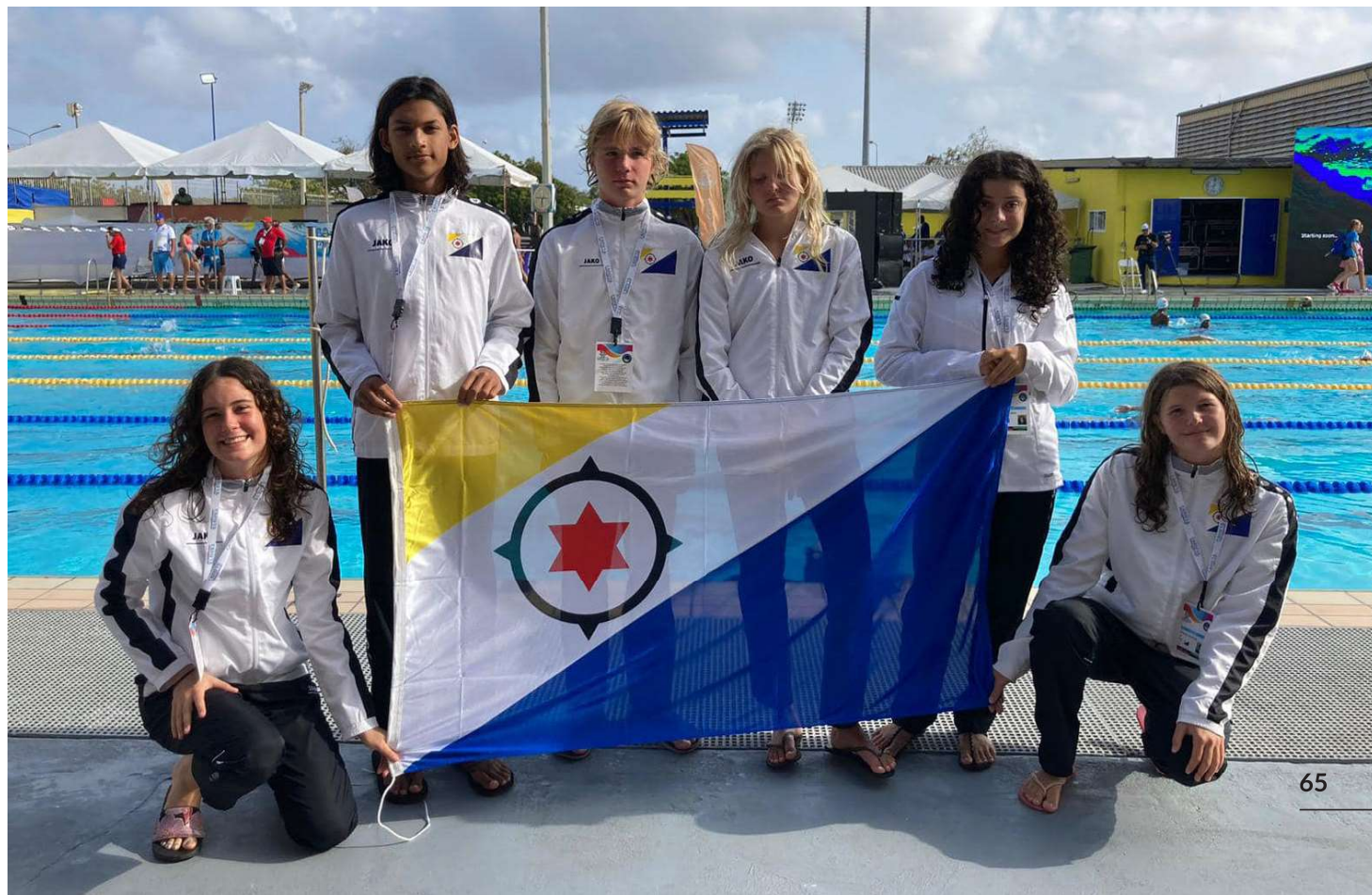
ge jaren in de lift. Bonaire Barracudas is de enige club die waterpolo aanbiedt en heeft met ruim 75 leden in diverse leeftijdscategorieën inmiddels een niveau bereikt waarmee zij zich goed staande kunnen houden op een toernooi als Carifta Waterpolo. In november reist Bonaire wederom naar Coral Springs Florida om de titels te verdedigen.

In maart vond de eerste Zwem4daagse plaats op Bonaire

PROFESSIONALISERING TRAINERS

In nauwe samenwerking met de KNZB reisden Petra van Rooijen en Sven Spijkerman in oktober 2022 naar Bonaire en Curaçao om daar zwemonderwijzers, waterpolotrainers en trainers voor het wedstrijdzwemmen op te leiden. Voorafgaand aan deze reis hadden de deelnemende kandidaten al online lessen gevolgd. Deze aangeleerde theorie moesten de kandidaten daarna in de praktijk toepassen waarbij de nadruk lag op vaardigheden, coaching en veiligheid. De verschillende trainers van de twee zwemverenigingen Bonaire Barracudas Swim & Waterpolo en Delfins Swimming Club Bonaire, en zwemvereniging Bulado op Curaçao hebben hun trainingen voorbereid en uitgevoerd aan de leden van de clubs. Dit heeft geresulteerd in goede resultaten en het afgeven van de beoogde trainerscertificaten. Een mooie ontwikkeling in de professionalisering van de trainers.

De wedstrijdswimmers die in actie kwamen op de Carifta





De Zwem4daagse in de azuurblauwe zee

DE EERSTE ZWEM4DAAGSE

Van 27-31 maart 2023 vond de eerste Zwemvierdaagse van Bonaire plaats. In het kader van de Internationale Sportweek Bonaire organiseerde de AFB dit gratis zwemevenement voor jong en oud in de helder blauwe wateren van de Caribische Zee. Met behulp van zwemlijnen werd daar een 25 meter bad gerealiseerd. De honderdvijftig deelnemers ontvingen een stempelkaart en kwamen vier dagen 500 of 1000 meter zwemmen. Naast het zwemmen werden er ook nog andere activiteiten deze week georganiseerd. Zo konden deelnemers van de Zwem4daagse een borstcrawlclinic volgen van niemand minder dan olympisch zwempkampioen Inge de Bruijn. Ook verzorgde Inge clinics voor de leden van de twee zwemverenigingen en stoomde zij de Bonaire Swimming selectie klaar voor hun deelname aan het internationale toer-

nooi Carifta Aquatics Championships 2023 op Curaçao. De week vol zwemplezier werd afgesloten met een 'floatie feest' en voor iedere deelnemer een certificaat en een Zwem4daagse medaille. Een week voordat het event van start ging was het maximum aantal deelnemers al bereikt. Een groot succes dat zeker volgend jaar opnieuw plaats gaat vinden.

WEDSTRIJDZWEMMEN CARIFTA AQUATICS CHAMPIONSHIPS 2023

De AFB heeft afgelopen december zes jeugdige zwemmers geselecteerd voor deelname aan het onderdeel wedstrijdzwemmen van de Carifta Aquatics Championships 2023 die van 6-10 april 2023 op Curaçao plaatsvonden. Het opdoen van wedstrijdervaring, het vergroten van de zichtbaarheid van Bonaire op een internationaal zwemtoernooi en het

verbeteren van de persoonlijke resultaten was het doel van hun deelname. Alle zes zwemmers (vier meiden en twee jongens) hebben op alle gezwommen afstanden hun persoonlijke records met tientallen secondes weten te verbeteren. Wederom een goede stap in de ontwikkeling van de zwemsport.

FLOATING POOL

Bonaire heeft geen openbaar publiek zwembad. Alleen kleinere privé zwembaden of zwembaden bij resorts. Naast de organisatie van verschillende evenementen houdt de AFB zich achter de schermen dan ook bezig met de voorbereiding van uitbreiding van de zwemvoorzieningen op het eiland. Goede faciliteiten zijn de basis voor de ontwikkeling van de sport. Het uiteindelijke doel is om ook op Bonaire een openbaar zwembad te krijgen. Zo'n zwembad is namelijk niet alleen belangrijk voor de zwemsporters op Bonaire, maar juist ook voor andere doelgroepen zoals ouderen, mensen die revalideren, de diploma-zwemmers en het schoolzwemmen. Een tussenstap waar momenteel hard aan gewerkt wordt is het realiseren van een alternatieve zwemvoorziening van drijvende elementen

Het uiteindelijke doel is om ook op Bonaire een openbaar zwembad te krijgen

in de Caribische Zee waarmee er een afbakening wordt gecreëerd tussen zwemmers en voorbij varende boten. Een floating pool!

TOEKOMST ZWEMSPORT OP BONAIRE

Vanwege de kleinschaligheid blijft het voor veel sporters een uitdaging om zich goed te ontwikkelen. Voor het opdoen van meer wedstrijdervaring moet namelijk altijd naar een van de buureilanden gevlogen worden. Een dure hobby op een eiland waar de kansongelijkheid nog steeds groot is. Daarbij is het op een eiland als Bonaire altijd een komen en gaan van mensen (en trainers). Om de zwemsport te blijven ontwikkelen, is het van groot belang dat er steeds voldoende trainers op het eiland zijn om de sport en sporters verder te brengen. Hulp en ideeën vanuit Nederlandse clubs zijn hierbij meer dan welkom.

Het bestuur van de Aquatics Federation Bonaire ziet de toekomst van de zwemsport op Bonaire positief tegemoet. Hoewel de realisatie van een publiek zwembad een lange

adem vergt, vinden er voldoende kleinere initiatieven plaats om de zwemsport toch elke keer weer een stap verder te brengen. De AFB is bijvoorbeeld blij dat ondanks het ontbreken van een publiek zwembad, het schoolzwemmen in zee ruim een jaar geleden weer ingevoerd is in het primair onderwijs. Er is namelijk nog steeds een hele grote groep kinderen dat niet (goed) kan zwemmen.

Samen met Indebon vindt binnenkort de tweede editie van de Schoolzwemkampioenschappen voor het primair onderwijs plaats en in oktober wordt er weer een competitie Swim to Klein Bonaire georganiseerd.

De AFB heeft plannen om op termijn ook een openwater event op Bonaire te organiseren. Op Aruba en Curaçao wordt dit al wel gedaan, maar tot op heden is dit op Bonaire nog niet goed van de grond gekomen terwijl het eiland zich er zeer goed voor leent. De eerste verkennende gesprekken worden inmiddels gevoerd. ➡

Inge de Bruijn verzorgde een borstcrawlclinic

